

Alerta comunitaria: Mpox

8 de octubre de 2025

El Departamento de Salud del Estado de Washington (WA-DOH) y el Departamento de Salud Pública de Seattle y el Condado de King (PHSKC) solicitan que los miembros de la comunidad permanezcan alertas ante posibles casos de mpox (anteriormente conocido como “viruela del mono”) debido a:

1. El aumento de casos de mpox del clado II
2. La detección reciente del virus de mpox del clado I en las aguas residuales del Condado de Pierce

Mpox, la infección causada por el virus mpox (MPXV), ha estado circulando a niveles bajos en el estado de Washington desde el brote mundial de 2022 del clado II de mpox. Recientemente, se ha observado un **aumento de casos de mpox del clado II en el área de Puget Sound** asociados con el contacto sexual e íntimo entre hombres homosexuales, bisexuales y otros hombres que tienen relaciones sexuales con hombres, personas transgénero y personas no binarias. **En septiembre de 2025, se diagnosticaron 36 casos en el condado de King, el número más alto de nuevos diagnósticos en un mes desde el final del brote de 2022.**

El Departamento de Salud del Estado de Washington (WA-DOH) también ha estado monitoreando una posible cepa más grave de mpox (clado I) desde 2024. **El 24 de septiembre de 2025, el WA-DOH, en colaboración con el Departamento de Salud del Condado de Tacoma-Pierce (TPCHD) y la Universidad de Washington (UW), detectó el virus de mpox del clado I en las aguas residuales del condado de Pierce.** Sin embargo, hasta el momento, no se han reportado casos de mpox del clado I, y el riesgo para la comunidad sigue siendo bajo.

Recomendaciones

1. **Vacúnese si aún no lo ha hecho.** Se recomienda que hombres homosexuales, bisexuales y otros hombres que tienen relaciones sexuales con hombres (HSH), personas transgénero y personas no binarias completen la serie de dos dosis para una efectividad óptima contra el virus de mpox. Se aconseja especialmente que los jóvenes de 18 a 25 años y otros HSH que no fueron vacunados previamente durante el brote de mpox de 2022 reciban la vacuna.
2. **Hágase la prueba si presenta signos de infección por mpox.** El virus a menudo provoca un sarpullido, que puede parecer protuberancias en la piel, ampollas o úlceras. Algunas personas presentan síntomas similares a los de la influenza antes de desarrollar el sarpullido. Las infecciones con la cepa del virus mpox identificada en el brote en EE. UU. rara vez son fatales, y la mayoría de las personas se recupera en 2 a 4 semanas. También se recomienda hacerse pruebas de VIH, sífilis, gonorrea y clamidia.
3. **Si le han diagnosticado mpox, hable con su médico.** Aunque no existe un tratamiento aprobado específicamente para el mpox, su médico puede sugerir otras opciones que podrían ser beneficiosas para su salud y bienestar mientras se recupera.
4. **Consulte con su médico sobre la profilaxis preexposición para el VIH (PrEP) y la profilaxis preexposición con doxiciclina (DoxyPEP)** si es un hombre homosexual o bisexual, o la pareja sexual de hombres homosexuales o bisexuales.